



L'Empreinte de l'Ours S'Baere Blättel

Bulletin Municipal de la Commune de Baerenthal

Mairie de BAERENTHAL 1, rue Printemps d'Alsace 57230 BAERENTHAL

☎ 03.87.06.62.30

mail : mairie@baerenthal.eu site internet : www.baerenthal.eu

Responsable de la publication : Christian Cropsal 1^{er} Adjoint en charge de la communication

Comité de rédaction : S. Weil, A. Kessler, A. Nirrengarten, J. Charpentier, M. Zugmeyer et P. Brunner

Septembre 2023

PARIS 2024, c'est du 26 juillet au 11 août !

Depuis des siècles, Paris a accueilli des gens du monde entier - à l'instar des pères fondateurs du mouvement olympique - afin qu'ils collaborent entre eux et s'inspirent mutuellement, que ce soit pour façonner des idées ou forger l'avenir.

Les Jeux Olympiques sont la seule compétition véritablement mondiale et multisport. Avec plus de 200 pays participant à plus de 400 épreuves entre les Jeux d'été et d'hiver, les Jeux sont le seul endroit où le monde se retrouve pour concourir, se sentir inspiré et être ensemble.

A un peu moins d'un an des jeux et du passage de la flamme olympique dans le Pays de Bitche, mettons en lumière les performances sportives de quelques athlètes locaux dans des disciplines individuelles de courses à pied :



PARIS 2024



Patrice Stephan ...

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours aimé courir.

J'ai d'abord pratiqué le football durant de nombreuses années.

J'ai réellement débuté la course à pieds en 2017 après avoir arrêté en tant qu'entraîneur des jeunes footballeurs des Sports Réunis de Baerenthal pour des raisons professionnelles.

En avril 2018 à l'âge de 46 ans, j'ai participé à ma première course officielle d'une distance de 74 km à Niederbronn chez les Vosgironners.

J'ai adoré cette course et ce fût pour moi le début d'une grande passion.

Malheureusement ont suivi 3 années de repos forcé, d'abord 2019 à cause de blessures puis 2 années où toutes les courses étaient annulées à cause de la pandémie du Covid.

En avril 2022, j'ai participé à l'Ultra-Trail des Seigneurs de Niederbronn d'une distance de 107 km et en septembre 2022 au plus mythique des 100 km à Millau.

En mai 2023, j'ai participé à la première édition du Trail Alsace Grand Est by UTMB, 175 km que j'ai bouclés en 32h48min et qui est à ce jour ma plus grande distance parcourue.

J'ai également fait de nombreux trails de plus petites distances mais j'ai vraiment une préférence pour les grandes distances, découvrir de nouveaux endroits, de nouveaux rochers et crêtes et toujours une aventure à partager à l'arrivée.

Je fais 4 séances d'entraînement par semaine et je suis un programme spécifique de 3 mois avant chaque grande course.

Cela représente pour moi environ 2000 km de course à pieds par année et 1000 km de VTT ma deuxième passion.

Pour 2024, je me suis déjà fixé deux objectifs avec peut-être une participation à une course dont la distance serait un nouveau record pour moi.



Patrice Stephan

.../...

Horaires d'ouverture :

MAIRIE

Mardi et vendredi de 14 h à 19 h

Mercredi de 8 h à 12 h

ou sur rendez-vous

Le Maire reçoit en Mairie sur RDV
les vendredis de 17 h à 19 h

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

☎ 03 87 06 26 48

biblio@baerenthal.eu

Mardi de 16 h 30 h à 18 h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

☎ 03 87 96 50 41

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9 h à 11 h 30

Mercredi de 14 h à 16 h 30

FRANCE SERVICES à BITCHE

☎ 03 87 27 32 06

POMPIERS : 18

POLICE : 17

Centre de régulation médicale

Médigarde 0 820 33 20 20

Appeler le 15

en cas d'urgence

Pharmacies de garde :

Composer le 3237 pour connaître
la pharmacie de garde

Médecin :

Jean-Luc GORALSKY

☎ 03 72 29 95 73

Cabinet d'infirmières :

Cécile FERSTLER

☎ 03 87 96 17 23

Cabinet de kinésithérapie :

Jennifer SCHMITT

☎ 03 72 29 98 05

AMAPA :

L'antenne du Pays de Bitche est installée à
Sarreguemines :

☎ 03 87 95 71 72

CLIC :

Antenne de Bitche :

☎ 03 87 78 06 99

Nil Barral Christen

Parmi les nombreuses personnes qui sillonnent le village en courant, il y a aussi Nil Barral Christen.

Un à deux footing le week-end, plus 2 séances sur la piste de Sarreguemines, voici le programme hebdomadaire de ce jeune de 16 ans, depuis bientôt 4 années.

Tout a commencé à l'issue d'un cross scolaire en 2019, où à la surprise générale, sans entraînement particulier, il est monté sur la 2^{ème} marche du podium. Suite à ça, il a rejoint le club d'Athlétisme de Sarreguemines (ASSA). « Des qualités exceptionnelles » selon Alphonse Weber, son entraîneur, ont permis à Nil de remporter des courses et des titres.

En 2021, en cross, il a été Vice-Champion de Lorraine (FFA), champion de Lorraine en UNSS (sport scolaire) et une excellente 7^{ème} place aux championnats de France de cross UNSS en Bretagne.

Il a également été 2 fois Champion du Grand Est sur 1000 m (2'42) l'an dernier à Reims et sur 800 m (1'59) cette année à Remiremont.

Ses résultats lui ont permis de décrocher plusieurs sélections en équipe Grand Est pour aller se frotter aux meilleurs français lors des championnats de France. (en cross aux Mureaux et sur piste à Angers en 2022).

Cette année, cadet 1^{ère} année, Nil a intégré l'équipe de l'ASSA lors des interclubs à Belfort avec le champion Yann Schrub comme coéquipier ! Ses performances sur 800 m, lui ont aussi permis de rentrer dans le grand bain, avec une invitation au Meeting International de Forbach en mai 2023.

Après des vacances bien méritées, en septembre, Nil va reprendre la course à pied, avec cette saison, un double objectif ambitieux : se qualifier pour les championnats de France de cross et sur piste (800 m).



Nil Barral Christen

Géraldine MULLER

"« Je me rappelle du jour où j'avais un magazine de jogging en main sur lequel il y avait un article parlant des ultra-trails, la Diagonale des Fous à La Réunion et l'UTMB à Chamonix. Je n'aurais jamais crû à ce moment-là que moi-aussi un jour, je me retrouverai sur la ligne de départ de ces courses mythiques. C'était juste une fantaisie dans ma tête. Néanmoins j'ai commencé à m'entraîner et à participer de plus en plus aux courses nature dans les environs. Et plus les années sont passées, plus ces deux fameuses courses sont vraiment devenues mes objectifs. Neuf années plus tard, je m'appête à courir la Diagonale des Fous. Je ne l'oublierai jamais. C'était la course la plus dure que je n'ai jamais faite. 53h d'émotions. J'étais en pleine euphorie du début à la fin. Je me suis sentie tellement privilégiée de participer à un tel événement, c'était juste extraordinaire. Rebelote l'année suivante, en 2016 à l'UTMB, une ambiance de dingue aussi bien parmi les coureurs que les spectateurs. En 2018 je participe à une course de 150 km dans les Highlands d'Ecosse, mon pays natal. Je me trouve en forme et à ma surprise, je prends la première place féminine en 25h56. J'étais tellement fière. Je pense que ces derniers 15 ans, j'ai dû courir environ 30 000 km juste dans la forêt de Baerenthal pour mes entraînements, 180 courses en tout, dont dix d'entre-elles faisant plus de 100 km. Le tout dernier étant l'Ultra Trail Grand Est by UTMB (175km) qui s'est déroulé en mai de cette année où j'ai pris la première place sur le podium de ma catégorie. Je crois que je peux dire maintenant que pour moi, l'expérience ultra trail n'est pas qu'une question d'exploit physique ; il s'agit également de triomphes mentaux et émotionnels qui m'ont offert un trésor de précieux souvenirs. J'adore sentir l'adrénaline, la liberté, partager l'émotion, découvrir notre patrimoine, les paysages... Chaque pas couru agit comme un autre coup de pinceau sur un tableau. A 55 ans, je commence à ralentir tout doucement mais je cherche toujours un nouveau souvenir qui attend d'être gravé ».



Géraldine Muller

Félicitations à tous les trois pour ces beaux parcours !

Je trie Bitcherland !

Plus juste, plus responsable ! Le Pays de Bitche s'engage vers la redevance incitative

Comment est calculée la taxe d'enlèvement des ordures ménagères aujourd'hui ? Pourquoi s'engager vers la redevance incitative ? Comment fonctionne la redevance incitative ? Combien la redevance incitative va-t-elle me coûter ? Quel est le calendrier ? Comment maîtriser ma facture ?

Si vous n'avez pas reçu la plaquette explicative dans votre boîte aux lettres, vous pouvez l'obtenir auprès des Services de la Communauté de Communes de Bitche ou en mairie de Baerenthal.

Des réunions publiques, auxquelles vous êtes cordialement invités, se tiendront les :

- ⇒ **Jeudi 7 septembre :** 18 h à Rohrbach-les-Bitche / salle Schuman
20 h à Lemberg / salle polyvalente
- ⇒ **Vendredi 8 septembre :** 18 h à Volmunster / salle Emile Gentil
20 h à Bitche / espace René Cassin

Vie pratique

Multiflux

La prochaine distribution de sacs multiflux se fera
le vendredi 8 septembre 2023, de 13 h à 17 h,
à l'atelier municipal.

Pensez à vous munir de votre Sydem Pass
et d'un cabas.

Simplifiez vos démarches

Les demandes de titres d'identité, toujours plus importantes, occasionnent des délais de traitement assez longs. Aussi, pour toute demande de carte d'identité ou de passeport et afin de gagner du temps, pensez à remplir la pré-demande en ligne sur le site ants.gouv.fr

Programme régional de réduction des risques cardio-vasculaires « Je t'aime mon cœur »

Le Contrat Local de Santé cible des actions de prévention à la santé : alimentation, sport et santé, dépistage des cancers, santé et habitat, prévention des risques cardio-vasculaires, santé environnementale.

Le démarrage des consultations du programme régional de prévention « je t'aime mon cœur » va démarrer très bientôt.

Cette action est mise en place suite aux constats du diagnostic local de santé indiquant une part importante de personnes présentant des facteurs de risques cardio-vasculaires et d'AVC sur le territoire.

Les consultations auront lieu tous les lundis au sein des locaux de l'hôpital de Bitche.

Prenez RDV au 03 83 47 83 29 ou parlez-en à votre médecin.

LE CMJ RECHERCHE DE NOUVEAUX MEMBRES

Cela fait maintenant un peu plus de deux ans que le conseil municipal des jeunes a vu le jour. Le mandat de nos conseillers juniors se termine et ils recherchent de nouveaux membres afin de renforcer l'équipe.

Le CMJ c'est quoi ?

Le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) permet aux jeunes de participer activement à la vie de leur commune. c'est un lieu d'apprentissage de la citoyenneté, où l'on mène des projets en lien avec la jeunesse, l'écologie, la santé, la solidarité, la culture et l'intergénération.

Quand se réunit-on ?

On se réunit plusieurs fois dans l'année. L'engagement pour le prochain mandat se fera jusqu'en mars 2026.

Qui peut participer ?

Tous les jeunes, nés entre 2008 et 2015 résidant dans la commune, peuvent participer.

Comment participer ?

Tu peux retirer un dossier de candidature en mairie ou auprès de Mme Julie Charpentier.

Dépôt du dossier de candidature :
vendredi 29 septembre au plus tard

Alors si tu as envie de t'engager dans la vie du village, n'hésite plus, rejoins-nous !

POURQUOI CE PROGRAMME

On appelle maladies cardio-vasculaires les pathologies qui touchent le cœur et les vaisseaux sanguins. Ces maladies représentent la deuxième cause de mortalité en Lorraine avec environ 5 594 décès annuels.

Lorraine > Grand Est


2 331 863
HABITANTS



Surmortalité par MCV

+17%
Par rapport à la moyenne nationale

Sur le Grand Est

+30%
Par rapport à la moyenne nationale

Sur la zone du programme Je t'aime mon cœur

© (CépiDC de l'Inserm, exploitation Orsas Lorraine, 2014). © (source Insee, au 1^{er} janvier 2017).

QUI EST CONCERNÉ ?

Vous souhaitez mieux gérer votre stress, arrêter ou diminuer votre consommation de tabac, manger différemment ou perdre du poids, vous sentir mieux dans votre corps et dans votre tête ?

Vous habitez sur le Bassin houiller, le Saulnois, les territoires de Briey, Sarreguemines, Sarrebourg ou de Longwy ?
Ce programme peut vous intéresser.



Habiter le territoire



Avoir entre 30 et 65 ans



Avoir au moins un facteur de risque cardio-vasculaire

ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ

Sur chaque territoire, une équipe composée de :



1 ou 2 infirmières coordinatrices



Diététicien.ne



Psychologue



Enseignant.e en activité physique



Tabacologue

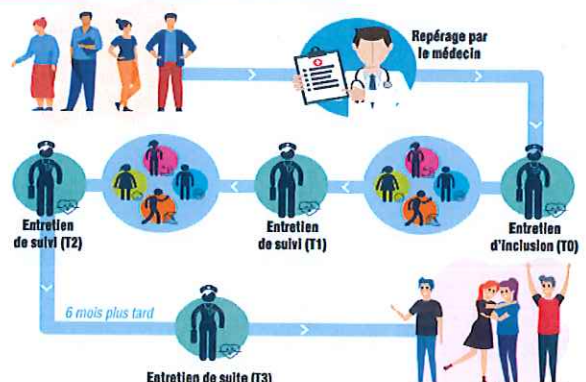
Propose :

Un accompagnement personnalisé
par l'infirmière et un ou plusieurs professionnels

pendant
6 mois

Gratuit

LES ÉTAPES DU PROGRAMME



Nos joies et nos peines

Félicitations à :

M. **Marcel Bernhardt** qui fêtera ses 93 ans le 6 septembre
Mme **Marthe Folmer** née Schuster qui fêtera ses 94 ans le 7 septembre
Mme **Jacqueline Ries** née Koebel qui fêtera ses 89 ans le 8 septembre
Mme **Irma Loeffler** née Stein qui fêtera ses 86 ans le 9 septembre
Mme **Bernadette Lodovici** née Steff qui fêtera ses 84 ans le 12 septembre
Mme **Liliane Goetz** née Bernhardt qui fêtera ses 82 ans le 18 septembre
Mme **Anne-Liese Goetz** née Graff qui fêtera ses 88 ans le 20 septembre
M. **Francis Darstein** qui fêtera ses 80 ans le 20 septembre
Mme **Tilly Stammer** née Mey qui fêtera ses 91 ans le 22 septembre
M. **Fernand Ries** qui fêtera ses 92 ans le 26 septembre
M. **Georges Duteil** qui fêtera ses 82 ans le 26 septembre

Nos condoléances à :

la famille de Mme **Suzanne Fuchs** née Kiefer, décédée le 26 juillet, à l'âge de 88 ans.



La famille remercie toutes les personnes qui se sont associées à son deuil

Bloc notes

Samedi 2 septembre : Ouverture de l'aire de dépôt des déchets verts, de 10 h à 12 h.
Vendredi 8 septembre : Distribution de sacs multifix, de 13 h à 17 h, à l'atelier municipal.
Samedi 9 septembre : Ouverture de l'aire de dépôt des déchets verts, de 10 h à 12 h.
Samedi 9 septembre : SRB féminines : Baerenthal joue à Gumbrechtshoffen à 19 h 30.
Dimanche 10 septembre : Fête du comité de l'AAPPMA, à l'étang Klein au Muhlthal.
Dimanche 10 septembre : SRB : Baerenthal reçoit Kalhausen à 15 h.
Samedi 16 septembre : Ouverture de l'aire de dépôt des déchets verts, de 10 h à 12 h.
Dimanche 17 septembre : SRB : Baerenthal joue contre Rohrbach à Bining à 15 h.
Dimanche 17 septembre : Fermeture de la pêche sur la Zinsel du Nord, à la tombée de la nuit.
Jedi 21 septembre : Présentation à la population, des activités menant à l'autonomie en matière de numérique, par les Conseillers numériques de la Communauté de Communes de Bitch, à 9 h 30, en salle Goldenberg.
Samedi 23 septembre : Ouverture de l'aire de dépôt des déchets verts, de 10 h à 12 h.
Samedi 23 septembre : SRB féminines : Baerenthal reçoit Morsbronn à 18 h 30.
Samedi 30 septembre : Ouverture de l'aire de dépôt des déchets verts, de 10 h à 12 h.
Samedi 30 septembre : SRB féminines : Baerenthal joue à Eschbach à 18 h 30.

Bibliothèque municipale : réouverture le mardi 5 septembre. Il est rappelé que les abonnements sont désormais gratuits pour tous... Pensez aussi à NuMos (plateforme départementale de ressources culturelles en ligne accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone). Renseignements à la bibliothèque.

Ce bulletin municipal vous est offert par



Bigoudis Toilettage

Frédéric, toiletteur diplômé
vous accueille dans son
Camion.



Devant votre domicile et dans nos Communes partenaires

5 rue de la Source d'Argent
57230 BAERENTHAL
Tél : 06 13 56 74 01
Bigoudistoilettage@gmail.com
Siret : 91751573600010

